

Manreza 2026.

Živa duhovnost u svakodnevici



Centar Ignacije



Impressum

Centar za duhovnost i kulturu Ignacije nudi tradiciju svetog Ignacija svima koji žele rasti u zrelosti i autentičnosti svog duhovnog života. Ova je tradicija provjerene kvalitete, povezana s konkretnim životom, integralna, klasična i dinamična u isto vrijeme. Pomaže suvremenom čovjeku snažno odgovoriti na znakove vremena, aktualne izazove i potrebe s kojima se susreće u svakodnevnom životu.

Izdavač: Centar za duhovnost i kulturu Ignacije
Adresa: Palmotićeve 31, 10 000 Zagreb
OIB: 48091917503

Glavni urednik: Tvrtko Barun SJ
Tisak: CETIS-ZG d.o.o., Sveta Nedelja
Fotografije: www.unsplash.com
Likovno-grafičko uređenje i slog: Andrea Postružin,
sve osim Jan Lomen str. 3, 4, 7, 10, 18, 25, 35.

Napomena: organizatori pojedinih programa Manreze zadržavaju pravo promjene datuma, mjesta održavanja i drugih elemenata. Sve eventualne promjene dostupne su na www.ignacije.hr/manreza.



Pozivamo te da svojim talentom, molitvom i svojim darom podržiš trenutne i buduće inicijative Centra. Svoj dar uplati na:
Centar Ignacije; Palmotićeve 31, 10 000 Zagreb;
IBAN: HR8623600001102938583;
s opisom plaćanja "Podrška".

Centar za duhovnost i kulturu Ignacije



www.ignacije.hr

Ostanimo povezani:



ignacije@ignacije.hr



www.fb.com/ignacije.hr



www.x.com/ignacijehr



www.instagram.com/ignacije.hr



www.youtube.com/@ignacijehr



www.linkedin.com/company/centar-ignacije

Skeniraj za
WhatsApp kanal



Dragi prijatelji sv. Ignacija i ignacijevske duhovnosti,

radosni smo što vam i ove godine možemo predstaviti raznoliku ponudu sadržaja i oblika bogate riznice programa koji svoj izvor i temelj nalaze u duhovnim vježbama sv. Ignacija, a izvode ga naši isusovci s vrijednim i angažiranim suradnicama i suradnicima, laicima i klericima pod okriljem Hrvatske pokrajine Družbe Isusove.

Nalazimo se u vremenu kada Družbu Isusovu sa suradnicima u poslanju Duh nanovo zahvaća, nadahnjuje, obnavlja, pokreće i nosi novim valom – želimo biti dio te struje, dati zahvatiti sebe i sve koji se žele pridružiti avanturi.

Uzbuđeni smo i gorljivo napeti u iščekivanju novih iznenađenja i plodova koje Gospodin priprema za vas i nas u 2026. godini. Zahvalni smo Centru Ignacije koji je prepoznao i pristao na pokret Duha karizme sv. Ignacija i složio ovu knjižicu Manreza u kojoj ima i čeka nešto za srce i dušu svakoga koji želi živi susret s Gospodinom i sa sobom.

Preporučamo da, dok držite ovu knjižicu u ruci, zazovete Svetoga Duha, zavirite na koji trenutak u svoje srce i osluhnete u koji program vas On zove – gdje vas želi susresti i darovati – i jednostavno se odazovete.

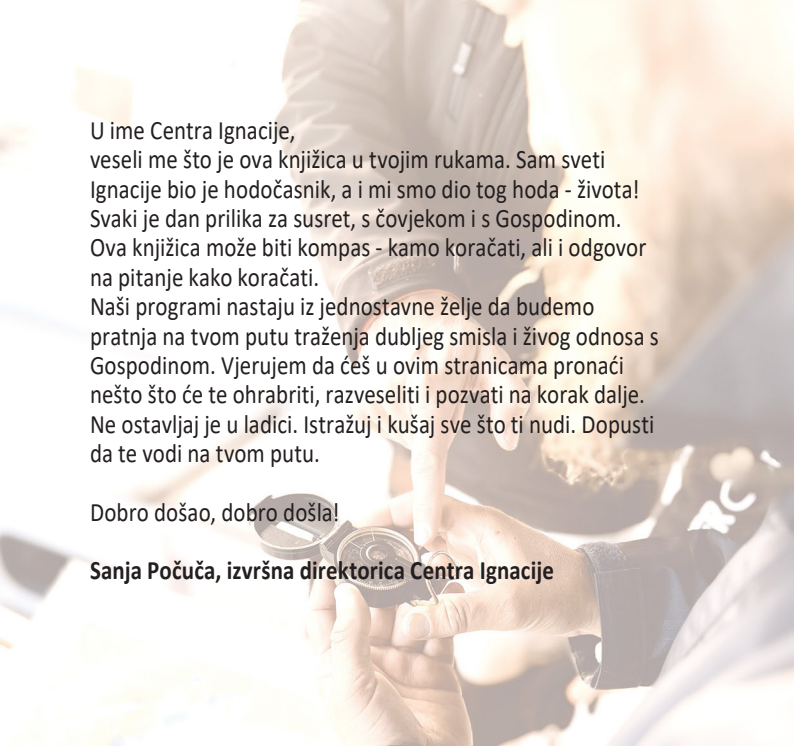
Gospodin bio s vama u svemu!

p. Sebastian Šujević SJ, provincijal



"Nikada ne smijemo izgubiti iz vida činjenicu da smo hodočasnici kako ne bismo zaboravili svoje odredište i izgubili ljubav prema našem konačnom cilju."

sveti Ignacije



U ime Centra Ignacije,
veseli me što je ova knjižica u tvojim rukama. Sam sveti
Ignacije bio je hodočasnik, a i mi smo dio tog hoda - života!
Svaki je dan prilika za susret, s čovjekom i s Gospodinom.
Ova knjižica može biti kompas - kamo koračati, ali i odgovor
na pitanje kako koračati.
Naši programi nastaju iz jednostavne želje da budemo
pratnja na tvom putu traženja dubljeg smisla i živog odnosa s
Gospodinom. Vjerujem da ćeš u ovim stranicama pronaći
nešto što će te ohrabriti, razveseliti i pozvati na korak dalje.
Ne ostavljaj je u ladici. Istražuj i kušaj sve što ti nudi. Dopusti
da te vodi na tvom putu.

Dobro došao, dobro došla!

Sanja Počuča, izvršna direktorica Centra Ignacije

Manreza

Manreza je mjesto u Španjolskoj gdje je sveti Ignacije na početku svog obraćeničkog života proživio intenzivne trenutke susreta s Bogom: od velikih kušnji i dezolacija do mističnih vizija. To iskustvo Manreze temelj je onoga što je kasnije zapisao u svojim "Duhovnim vježbama" i što ga je učinilo jednim od glavnih suvremenih učitelja duhovnog života. Slično iskustvo susreta sa živim Bogom želimo kroz programe Centra Ignacije ponuditi i tebi, da dobiješ odgovor na svoju čežnju.



Osobno vođene duhovne vježbe u šutnji (Split)



- prema dogovoru
- Prijave: www.ignacije.hr/manreza
- Rezidencija Družbe Isusove, Split
- Centar Ignacije

Ako si spreman/na biti u šutnji, psihički i duhovno stabilan/na i Gospodin te na to u slobodi zove (dakle, možeš se pomiriti da te ne zove) možda bi mogao/la proći osobno vođene duhovne vježbe u šutnji od šest do osam dana u isusovačkoj rezidenciji u Splitu. Ako je tvoj odgovor “da” i imaš vremena (dakle, Bog te poziva), prijavi se i dobit ćeš daljnje upute o načinu obavljanja vježbi i pripreme zadatke koji traju po tjedan dana. Datumi su fleksibilni i dogovaraju se s voditeljem i pratiteljem.

Osobno vođene duhovne vježbe u svakodnevnom životu



- prema dogovoru
- Prijave: www.ignacije.hr/manreza
- Rezidencija Družbe Isusove, Split
- Centar Ignacije

Naša je duboka želja da se u svakodnevnom životu susrećemo s Bogom. Da Ga nađemo u svim stvarima, a sve stvari u njemu, da u molitvi produbimo svoje zajedništvo i sjedinjenje s Kristom raspetim i uskrsnulim, da svoj život, svakodnevnicu, uredimo prema volji Božjoj. Program duhovnih vježbi pomaže ti u užurbanoj svakodnevici odvojiti vrijeme za izgradnju odnosa s Bogom, kroz meditacije i razgovor s pratiteljem.

Duhovne vježbe “Proničeš me svega i poznaješ. Ti si moj/a.”



- 2. - 8. 1. 2026.
- Prijave: www.ignacije.hr/manreza
- Pastoralni centar, Ludbreg
- Centar Ignacije

Pređati se Izvoru žive vode, pod svjetlom Kristove ljubavi iskusiti svoj autentični ja, suočiti se s otporima ljubavi u sebi i rasti u nutarnjoj slobodi, ljubiti druge... Sve to razlučujući kamo me Bog vodi u osobno praćenim duhovnim vježbama u tišini.

Edukacije VolimGA



7. 1. - 14. 6. 2026.
20. 3. - 28. 11. 2026.
31. 8. 2026. - 22. 1. 2027.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Bazilika Presvetog Srca Isusova, Zagreb



Centar Ignacije

Volonterska mreža Ante Gabrić (VolimGA) program je edukacije i slanja osoba na volontersko iskustvo u zemlje Afrike, Azije i Južne Amerike. Program prati cjelokupni proces zaprimanja prijave, organiziranja puta, edukacije i formacije volontera te pruža podršku volonterima za vrijeme volontiranja u izabranoj državi i zajednici. Prije odlaska u volonterska mjesta volonteri su obvezni proći program edukacije kroz minimalno dva vikenda i tri jednodnevne radionice kao pripremu za volontersku misiju. Uz višemjesečnu obavezu pripremu volontera program pruža i administrativnu podršku (putovanje, prijave, cjepiva, komunikacija s voditeljima misija na terenu i sl.) i financijsku potporu. Sudionici edukacije obvezni su prisustvovati edukacijama uživo te će tijekom pripreme dobiti različite zadatke i materijale za osobni rad. Volonterske misije moguće je započeti dva mjeseca nakon završetka edukacije (zbog zdravstvene pripreme, kupovine avionskih karata i sl.), a sam angažman u zemlji volontiranja trajat će minimalno dva mjeseca.

Duhovne vježbe u svakodnevnom životu (Zagreb)



13. 1. - 16. 6. 2026.



Prijave: zdravko.knezevic@isusovci.hr



Bazilika Presvetog Srca Isusova, Zagreb



Rezidencija Družbe Isusove, Zagreb

Duhovne vježbe možemo opisati i kao vrijeme razmatranja, molitve i razmišljanja o temeljnim istinama naše vjere, s ciljem upoznavanja istine o Bogu, samome sebi te otkrivanja što je Božja volja i kako je u svome životu ostvariti. Temelje se na duhovnom iskustvu sv. Ignacija koje je on sustavno izložio u knjižici Duhovne vježbe. Prvotni oblik duhovnih vježbi traje trideset dana u šutnji, izolaciji i pod vodstvom svećenika. Već je sv. Ignacije predvidio mnoštvo prilagodbi od kojih je jedna i obavljanje duhovnih vježbi uz zadržavanje svojih redovitih obveza, ali i svakodnevno posvećivanje molitvi prema određenim zahtjevima: prisustvovanje zajedničkom tjednom susretu, svakodnevno razmatranje od sat vremena, razgovor jednom tjedno s pratiteljem tijekom duhovnih vježbi.

Unutarnje kušanje i proživljavanje... vina/piva



21. 1. 2026.

14. 5. 2026.

11. 11. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Wine Bar Bornstein



Centar Ignacije

Ova radionica degustacije *craft* piva ili vina, uz razlučivanje unutarnjih duhovnih pokreta, namijenjena je svima koji žele uživati u otkrivanju istančanih okusa različitih piva ili vina, a istovremeno se upoznati s ignacijevskom tradicijom razlučivanja unutarnjih pokreta starom već pet stoljeća. Radionica se sastoji od stručnog vođenja kroz okuse i doživljaje 4 različita piva (ili 3 različita vina), uz teorijsko i praktično upoznavanje s unutarnjim pokretima i razlučivanjem duhova. Kroz kušanje, edukaciju, razmjenu mišljenja i iskustva produbit ćemo razumijevanje i međusobno povezivanje ovih dviju tema. Naučit ćemo kako razlikovati piva ili vina te kako prepoznati unutarnje pokrete prema njihovim karakteristikama kao što su izgled, miris, okus, intezitet i kompleksnost.



Idi i zapali svjetlo.
Daruj svoje vrijeme i srce.
Volontiraj u misijama diljem svijeta.



Volonterska mreža
Ante Gabrić



Susresti Boga kroz suvremenu glazbu



27. 1. 2026.

14. 10. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Zagreb



Centar Ignacije

Dodi na jedinstveno iskustvo večeri meditacija nad suvremenom glazbom. Spajamo duboku osobnu molitvu s nadahnućem suvremenih glazbenih klasika. Kroz pjesme izvođača poput Gibonija, Parnog Valjka, Indexa, U2-a ili Erica Claptona, sudionici će imati priliku povezati tekstove i melodije s vlastitim unutarnjim promišljanjima i životnim iskustvima. Ove duhovno-glazbene večeri potiču na svjesno življenje, osnažuju duh i nude novu perspektivu na univerzalne ljudske i božanske teme poput ljubavi, nade, oprosta i smisla života.

Kreativno proživljavanje Božje Riječi



29. 1. - 19. 2. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Župa Bezgrešnog Srca Marijina, Zagreb



Centar Ignacije

Cilj je ovog programa potaknuti povezivanje duhovne, psihološke i tjelesne dimenzije sudionika. Način rada temeljit će se na aktivnoj meditaciji odabranih biblijskih tekstova i blagotvornosti rada u grupi. Koristit ćemo ignacijevsku duhovnost i različite kreativne tehnike poput imaginacije, igre, scenskog odigravanja, likovnog izražavanja i sličnoga – sve s ciljem intenzivnijeg uživanja u Božju Riječ. Iskustvo slušanja Božje Riječi ne mora ostati samo na mentalnoj razini, već da tu Riječ, kako kaže sv. Ignacije “iznutra kušamo i proživljavamo”. Tako omogućujemo intenzivniji, dublji oblik susreta i komunikacije sa živom Riječju koja liječi, potičemo naš osobni duhovni rast te razvoj spontanosti i kreativnosti.

Pripravi se za Uskrs!



6. - 8. 3. 2026.

20. - 22. 3. 2026.



Prijave: skac.hr



Gorski Kotar, Čabar



SKAC Palma

Povuci se iz užurbane svakodnevne na vikend program u šutnji. Odvoji se od posla, fakulteta, prijatelja i obitelji, isključi mobitel, budi u šutnji i svrati pozornost samo na traženje Boga. Tijekom vikenda kušamo različite oblike pokore i tražimo njezinu “pravu mjeru”. Krotimo svoje tijelo: kroz vrstu i količinu hrane i sna; igramo se i vježbamo na način koji traži od nas da izađemo iz zone ugone. U svemu učimo prepoznavati naše unutarnje pokrete koji se u pokori probude: osjećaje, raspoloženja, nagnuća te tražimo što nam Bog po njima govori, bili oni ugodni ili neugodni.

Možda baš isusovac



-  30. 1. - 1. 2. 2026.
13. - 15. 3. 2026.
-  Prijave: isusovci.hr
-  Sljeme, Kravarsko, Modrave
-  Hrvatska pokrajina Družbe Isusove

Družba Isusova organizira vikende “Možda baš isusovac” za muškarce od 18 do 40 godina koji razmišljaju o svom životnom pozivu i otvoreni su mogućnosti da je njihov životni poziv biti isusovački brat ili svećenik. Bitno je reći da je vikend namijenjen katolicima s redovitim sakramentalnim životom. Prilika je to za upoznati redovnike isusovce i svetog Ignacija koji nam je u svojoj ostavštini predao i smjernice kako donositi velike odluke kao što je odluka o zvanju. Sam koncept vikenda je vrlo jednostavan: molitva, druženje, fizički rad te duhovno čitanje tekstova vezanih za isusovačku duhovnost.

Uvod u duhovnu pratnju



-  31. 1. - 7. 11. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Online
-  Samostan karmelićanki BSI, Hrvatski Leskovac
-  Centar Ignacije

Ovaj jednogodišnji program formacije omogućit će razumijevanje i iskustvo osnovnih načela ignacijevske duhovne pratnje i pomoći će razlučiti kako biti podrška drugima u njihovom duhovnom rastu. Tečaj je prikladan za sve osobe koje u osobnom ili profesionalnom životu, ili kroz neku službu u svojoj župnoj ili molitvenoj zajednici, već jesu ili će biti na raspolaganju drugima da ih duhovno slušaju, vode, prate, animiraju... Program će uputiti na neke od vještina i osjetljivosti potrebne za duhovno vodstvo iako sam po sebi ne pruža dovoljno da sudionici odmah krenu s tom praksom. U isto vrijeme, to će biti prilika da svaki sudionik prepozna kako koristiti svoje darove i nova znanja u duhovnoj pratnji drugih. Ovo će biti temelj za moguću daljnju duhovnu formaciju.

Uvod u duhovnu pratnju - studijski dan



-  31. 1. 2026.
9. 5. 2026.
7. 11. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Fakultet filozofije i religijskih znanosti, Zagreb
-  Centar Ignacije i Fakultet filozofije i religijskih znanosti

Ove jednodnevne edukacije pružaju formaciju za duhovno vodstvo u okviru tradicije sv. Ignacija. Svaki susret obrađivat će različite temeljne teme u duhovnoj pratnji poput razlučivanja Božje volje, povezanosti psihologije i duhovnosti, važnosti Biblije u duhovnoj pratnji i slično. Edukacije će biti interaktivne. Uključivat će izlaganja i dijeljenja te ponuditi materijale za daljnje proučavanje teme. Formacija je namijenjena laicima, svećenicima i redovnicima koji žele produbiti svoje razumijevanje i praksu ignacijevske duhovnosti u službi slušanja, vođenja i pratnje.

VJERA
KOJA VODI.
ZNANJE
KOJE MIJENJA.

PRIDRUŽI SE
I BUDI PROMJENA!



AKADEMIJA ZA
KRŠĆANSKO
VODSTVO



Biti vođa u školi sv. Ignacija



-  3. 2. - 24. 3. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Online
-  Centar Ignacije

Živimo u vremenu, svijetu i Crkvi trajnih izazova. Politička previranja, migracije, skandali... postali su dio naše svakodnevice. Malo je onih koji na te izazove kvalitetno odgovaraju, a još manje je onih koji mogu biti pravi primjer i predvodnici promjena potrebnih za dobro cijelog društva. Cilj ovog ignacijevskog programa *leadershipa*, koji je dio Akademije za kršćansko vodstvo, osnaživanje je i formacija vođa, kako bi bili spremni suočiti se s izazovima reforme i obnove svijeta i Crkve. Kroz različite radionice, predavanja i vježbe, sudionici ovog četveromjesečnog online tečaja steći će i produbiti stavove i vještine potrebne za takvo vođenje i služenje. Tečaj se temelji na suvremenim znanjima iz područja vodstva i upravljanja (*leadership i management*), u kombinaciji s isusovačkom tradicijom organizacijskog i duhovnog vodstva, koja traje već 500 godina.

ZaJedno – zaručnički vikend



-  13. - 15. 2. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Kuća susreta, Đakovo
-  Centar Ignacije

Vikend je namijenjen parovima koji su već neko vrijeme zajedno i žele promišljati, razgovarati i moliti o smjeru u kojem žele razvijati svoju vezu. Kroz rasprave, molitve, iskustvene vježbe i eksperimente, osobni rad, rad u parovima te dijeljenje iskustva i susret s mladim bračnim parom, pružit ćemo prostor za dublje povezivanje i razumijevanje. Tijekom vikenda izdvojit ćemo vrijeme za osvrt na vašu dosadašnju osobnu i zajedničku povijest te razmatranje smjera u kojem želite ići u budućnosti, u miru, povjerenju i istini. Otvorit ćemo teme o međusobnoj privlačnosti, hrabrosti predanja, prihvatanju naših različitosti i osjećaju trajanja veze. Razvijat ćemo sposobnost donošenja važnih osobnih i zajedničkih odluka, poput zaruka, braka ili drugih zajedničkih ciljeva i projekata.

Duhovne vježbe za svećenike



-  9. - 26. 2. 2026.
-  14. 9. - 26. 11. 2026.
-  Prijave: www.isusovci-opatija.hr
-  Dom duhovnih vježbi Opatija

Cilj je duhovnih vježbi za svećenike je pomoći im da još dublje zažive svoju svećeničku duhovnost, svoj duhovni život. Tijekom ovih dana mogu obnoviti svoju molitvu, učiniti duhovni "remont" u svom životu. Konačno, ovo im je prilika malo odahnuti od svakodnevnih odgovornosti i zadataka, susresti se sa sobom i susresti se s Bogom.

Bliže Uskrsnom - duhovne vježbe u svakodnevici



18. 2. - 8. 4. 2026.

Prijave: skac.hr

Online

SKAC Palma

Ove korizmene duhovne vježbe otvorene su za sve dobi i možeš sudjelovati bez obzira na lokaciju. Vježbe će ti pomoći da se tvoja duša pripravi i skloni, sretne, druži se s Bogom, upoznaje Ga iznutra - da preko Njega i Njegovog pogleda na sebe pomalo otkriva tko je ona zapravo. Tada uz Njegovu pomoć kreće odstranjivati sve što toj slici ne pripada, hodajući usmjerenije, sigurnije i sa željom za spasenje vlastite duše – vječno biti i dijeliti s Njim.

Hod za ranjenim Isusom



22. 2. 2026.

1. 3. 2026.

8. 3. 2026.

15. 3. 2026.

22. 3. 2026.

Prijave: magis-cro.com

Sljeme, Medvednica

Udruga Magis

Pozivamo te da i ovu korizmu s nama hodaš za ranjenim Isusom. Tijekom pet nedjelja u korizmi penjat ćemo se različitim stazama prema sljemenskoj kapelici i putem dijelom u tišini razmatrati Isusovu muku. Po dolasku na Sljeme okrijepit ćemo se u župnoj kući, sudjelovati na svetoj misi i napraviti osvrt na hod. Eksperiment je namijenjen mladima od 18 do 35 godina.

Duhovna obnova za dobročinitelje Zaklade Anamarija Carević



27. 2. - 1. 3. 2026.

4. - 6. 12. 2026.

Prijave: www.zaklada-anamarija-carevic.hr

Duhovno-obrazovni centar Marijin dvor, Lužnica

Zaklada Anamarija Carević

Pozivamo vas na vikend duhovne obnove za dobročinitelje Zaklade Anamarija Carević. Susret zahvalnosti, molitve i zajedništva svih koji svojim darom i srcem sudjeluju u obnovi naše Bazilike Srca Isusova u Zagrebu. Bit će to vrijeme duhovnog predaha i susreta s Gospodinom, ali i prigoda za međusobno upoznavanje, svjedočanstva i radost vjere koja nas povezuje. Kroz molitvu, euharistiju i osobnu refleksiju koje će animirati upravitelj Zaklade, p. Niko Bilić SJ, želimo zahvaliti Bogu za vas te zajedno prepoznati kako nas On vodi u daljnju obnovu, duhovnu i materijalnu.

Škola kršćanske meditacije



2. - 19. 3. 2026.

30. 11. - 17. 12. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Online



Centar Ignacije

U užurbanom načinu života teško je pronaći ili odvojiti vrijeme za Boga. Uz to, možda i ne znamo kako moliti, a da to nije samo recitiranje naučenih molitava. Ovaj trojedni tečaj nudi molitvenu tradiciju svetog Ignacija kao put do osobnog susreta sa živim Bogom. Puno je pitanja vezanih uz molitvu koje doživljavamo vrlo osobno: Kako mi Bog govori? U kojoj mjeri ga mogu osjetiti? Gdje ga trebam tražiti i kako ću ga naći? Ignacije tvrdi da Stvoritelj izravno komunicira sa svojim stvorenjem - svakim od nas. Ovaj tečaj će ti pomoći: upoznati glavne elemente kršćanske molitve, obnoviti tvoj odnos s Bogom i unijeti žar u suhoću tvoje molitve, upoznati te s molitvenom tradicijom sv. Ignacija, naučiti kako moliti nad svojim kalendarom i planerom, uz glazbu, s prirodom, nad biblijskim tekstom, sa svojim osjetilima i razlučivati kako u svom užurbanom ritmu života pronaći vremena za sebe i Boga.

Vikend konferencija o fundraisingu "Novac prati misiju"



6. - 8. 3. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Hotel Biokovo, Makarska



Centar Ignacije

Ova vikend konferencija okuplja sve osobe koje žele unaprijediti svoje vještine prikupljanja sredstava i produbiti svoje razumijevanje *fundraisinga* i filantropije kao pokretača društvenih promjena. Sudionici će kroz predavanja, radionice i konkretne primjere naučiti kako doći do resursa za provedbu projekata povezivanjem misije s učinkovitim *fundraising* strategijama. Konferencija pruža nadahnuće, praktične alate i priliku za umrežavanje svima koji žele razvijati održive inicijative sa snažnim društvenim utjecajem.

O kruhu i vodi, u šutnji



6. - 8. 3. 2026.

11. - 13. 12. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Samostan sestara karmelićanki BSI, Hrvatski Leskovac



Centar Ignacije

Suvremeni način života ostavlja trag na našim odnosima – s drugima, ali i sa sobom – a osobito utječe na naš odnos s Bogom. Borimo se svojim snagama i iscrpljujemo se. Crkva nam u takvim životnim periodima nudi prokušane lijekove koji će obnoviti naše odnose s Bogom i ljudima – post, šutnju i molitvu. Tijekom ovog vikenda dat ćemo Bogu svoj prostor, vrijeme i pozornost da nam se nanovo otkrije u svojoj blizini i progovori u Riječi. U kruhu i vodi kušat ćemo slobodu, u šutnji čuti istinu, a u molitvi susresti Onoga koji nas ljubi. Prepustit ćemo da našu životnu priču ipak vodi On i da se bitke za naše dobro povedu Njegovom snagom.

Vikend škola molitve



-  13. - 15. 3. 2026.
17. - 19. 7. 2026.
4. - 6. 12. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Hodočasnički centar, Marija Bistrica
-  Centar Ignacije

Ovaj je vikend prilika za novi početak, korak bliže Bogu bez obzira na to jesmo li izgubljeni ili nađeni, dugogodišnji vjernici ili obraćenici, slomljena srca ili puni energije... Glavno je da Boga tražimo, da Ga želimo susresti te da smo spremni povući se u osamu i tišinu. Čeka nas vikend ispunjen nagovorima, meditacijama, praktičnim savjetima za molitvu i prilikama za duhovni razgovor. Dođi napraviti svoje prve molitvene korake, obnoviti svoj odnos s Bogom ili unijeti novi žar u svoj duhovni život. Dođi pronaći mir.

Veliki tjedan u molitvi i tišini



-  2. - 5. 4. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Kuća susreta, Đakovo
-  Centar Ignacije

Povući se u osamu i tišinu kako bi kroz dane Velikog tjedna u meditaciji slijedio/la Isusa koji ti pokazuje svoju ljubav do krajnjih granica, prati te u tvojim "umiranjima" i borbama i tješi uskrsnom radošću.

Bliže Srcu - duhovne vježbe u svakodnevici



-  12. 4. - 14. 6. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  Online
-  SKAC Palma

Kroz ciklus "Bliže Srcu" želimo upoznati поближе Njegovo milo srce i ljubav koju ima za mene osobno i za čitav svijet, želimo produbiti iskustvo Božje ljubavi za nas kroz meditacije koje se temelje na vježbama IV. tjedna. Duhovne vježbe otvorene su za sve dobi i možeš sudjelovati bez obzira na lokaciju.

Ritam tijela - ritam duha



-  13. 4. - 6. 5. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Zagreb
-  Centar Ignacije

Pozivamo te da otkriješ povezanost pokreta i molitve. Kroz tečaj plesa u kojem ćemo prolaziti osnovne plesove kao što su swing, valcer, salsa i drugi osluškivat ćemo unutarnje pokrete u nama. Tijelo kao Božji dar važno je u tom odnosu. Naučit ćemo slušati tijelo kao prostor Božje prisutnosti. Ritmovi disanja, koraka i tišine postaju put prema dubljem upoznavanju i sebe i molitve. Kroz susret tijela, emocija i molitve otvaramo prostor za zahvalnost, slobodu i radost postojanja. Program je namijenjen svima bez obzira na plesno iskustvo.

Škola emocija: “Vjera te tvoja ozdravila”



📅 17. 4. - 19. 6. 2026.

📍 Prijave: Tel. 01-4803-043; info@zbjl.hr

📍 Online/Fakultet filozofije i religijskih znanosti
Zaklada biskup Josip Lang

U deset susreta obrađuje se ljepota i snaga vjere. Moto: “Vjera te tvoja ozdravila”. Interdisciplinarni psihološko-duhovni pristup. Svaki susret završava terapijskom meditacijom. Teme: Vjera stvara unutarnju sigurnost i povjerenje u život; Psihološki učinci povjerenja; Strah zatvara, vjera otvara; Ljepota i snaga vjere; Vjera nadilazi osjećaje, dolazi iz dubine bića; Srcem se vjeruje; Isus liječi vjerom i dodirrom; Vjera je dinamička stvarnost; može rasti i izgubiti se; Vjera jača po molitvi, sakramentima i životu po savjesti; Vjera je sila koja pobjeđuje ovaj svijet. Vjera je moć u nemoći; Kad od Boga nešto molimo, treba vjerovati da smo to već dobili i bit će nam! Tko vjeruje – taj djeluje!

Karizme sa sv. Ignacijem



📅 17. - 19. 4. 2026.

📍 Prijave: www.ignacije.hr/manreza

📍 Dom duhovnih vježbi, Opatija

📍 Centar Ignacije

Otac nebeski nam je u Isusu ostavio bogatu baštinu posinstva: Crkvu, sakramente, Božju Riječ, molitve, struju milosti Duha Svetoga, darove, plodove, karizme - raznolikost koja se ne da ukrotiti u svojoj kreativnosti. U tu baštinu želimo ući po iskustvu sv. Ignacija i njemu danoj karizmi Duhovnih vježbi, da primimo veću unutarnju slobodu i obogatimo se novim iskustvom živoga Boga i njegove struje milosti. Molitva, Riječ Božja, Presveti sakrament, svjedočanstva, osluškivanje, primanje, kušanje. Jedini preduvjet jest želja za životom i spremnost da te Gospodin iznenadi svojim Duhom.

Konferencija o liderstvu “Sljedi svoj poziv”



📅 25. 4. 2026.

📍 Prijave: www.ignacije.hr/manreza

📍 Kraš Auditorium, Zagreb

📍 Centar Ignacije

Tražiš ljude koji kao i ti žele voditi sebe i druge kroz služenje i razlučivanje promjena koje se događaju oko tebe? Dođi na konferenciju koja će okupiti sudionike i govornike čije je liderstvo obilježeno poniznošću, nadom, autentičnošću, dubokim osjećajem svrhe, integritetom i razlučivanjem. Rasti i ti kao lider/ica kontemplativac/ka u akciji, pazeći na to kako ti se Bog objavljuje u svakodnevicu i odgovarajući na izazove u svijetu i Crkvi. Pridruži nam se ako želiš učiti i rasti u vještinama i znanjima vodstva i upravljanja, susresti ljude koji se trude svoje djelovanje temeljiti u duhovnosti i vjeri, inspirirati se iskustvom, djelovanjem i životom drugih i drugačijih, čuti nove ideje i svjedočanstva da dalje nadahnuto i spremno vodiš za opće dobro.

Osobno vođene duhovne vježbe u šutnji (Split)
 Osobno vođene duhovne vježbe u svakodnevnom životu (Split)
 “Proničeš me svega i poznaješ. Ti si moj/a.”
 Edukacije VolimGA
 Duhovne vježbe u svakodnevnom životu (Zagreb)
 Unutarnje kušanje i proživljavanje... vina/piva
 Susresti Boga kroz suvremenu glazbu
 Kreativno proživljavanje Božje Riječi
 Pripravi se za Uskrs!
 Možda baš isusovac
 Uvod u duhovnu pratnju
 Uvod u duhovnu pratnju - studijski dan
 Biti vođa u školi sv. Ignacija
 Zajedno – zaručnički vikend
 Duhovne vježbe za svećenike
 Bliže Uskrsnom - duhovne vježbe u svakodnevici
 Hod za ranjenim Isusom
 Duhovna obnova za dobročinitelje Zaklade Anamarija Carević
 Škola kršćanske meditacije
 Vikend konferencija o fundraisingu “Novac prati misiju”
 O kruhu i vodi, u šutnji
 Vikend škola molitve
 Veliki tjedan u molitvi i tišini
 Bliže Srcu - duhovne vježbe u svakodnevici
 Ritam tijela - ritam duha
 Škola emocija: “Vjera te tvoja ozdravila”
 Karizme sa sv. Ignacijem
 Konferencija o liderstvu “Slijedi svoj poziv”
 Hodočašće u Bugarsku
 Bliže Isusu po Mariji - duhovne vježbe u svakodnevici
 (Na)uči donositi odluke s Bogom
 Duhovna obnova Apostolata molitve
 Regata “Life at sea”
 Hodočašće mladih svetom Ignaciju
 Planinarsko hodočašće za mlade
 Obiteljsko duhovno ljetovanje
 Ljetovanje u gradu i na selu
 Duhovno ljetovanje za umirovljenike
 Modrave: Duhovne vježbe u šutnji
 Modrave - jednostavno (a top) ljetovanje!
 Ljetovanje na Pašmanu
 Magis CRO - međunarodni ljetni program za mlade
 Osobno vođene duhovne vježbe - ljetovanje
 Molitveno bdijenje s sv. Ignacijem
 Mladifest sa SKAC Osijekom
 Ljetna škola vodstva
 Živi čovjek - duh, duša i tijelo - slava Božja
 Duhovne vježbe u svakodnevnom životu (Split)
 Egzamen
 Život na moru
 Duhovne vježbe u svakodnevici za mlade
 Služenje u zajednici: Dan za drugoga
 1D - Rasti u krepostima!
 Isusovački planinarski križni put
 Stopama sv. Ignacija... u Svetu zemlju
 Tečaj razlučivanja - donesi odluku o fakultetu s Bogom
 Što je Božja volja?
 Fundraising edukacija online
 Vukovar: Kroz patnju bliže Bogu
 Adventska bdijenja - 4 subote
 Bliže Božiću - duhovne vježbe u svakodnevici
 Moj i Božji plan za iduću godinu
 Hod kroz advent
 Gdje ćeš za Novu godinu?
 Novogodišnje duhovne vježbe u šutnji
 Doček Nove godine u Međugorju

Hodočašće u Bugarsku



-  29. 4. - 3. 5. 2026.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Bugarska
-  Udruga Magis

Nakon Makedonije, Crne Gore i Kosova pozivamo te na petodnevno hodočašće mladih u Bugarsku. Pridruži nam se i upoznaj kulturu i duhovnost ove zemlje te otkrij koliko su snažne crkvene veze između većinski katoličkih Hrvata s jedne, te pretežito pravoslavnih Bugara s druge strane. Danas u Bugarskoj djeluju isusovci iz hrvatske provincije, sestre milosrdnice iz hrvatske delegature, Milosrdne sestre sv. Križa iz Hrvatske provincije, a od 2002. godine i hrvatski karmelićani. Idemo ih posjetiti, uživati u prirodnim ljepotama ove zemlje i kušati specijalitete.

Bliže Isusu po Mariji - online duhovne vježbe u svakodnevicu



-  1. - 31. 5. 2026.
-  1. - 31. 10. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  Online
-  SKAC Palma

Razmatrajmo zajedno pojedina otajstva krunice i uđimo u dublji odnos s Isusom, Marijom i Josipom. Predajmo im radosna i žalosna, svijetla i slavna otajstva našega vlastitoga života te ih pogledajmo njihovim očima, slušajmo što oni o njemu govore i kako su u njemu prisutni. Prijavite se na online duhovne vježbe za sve uzraste.

(Na)učiti donositi odluke s Bogom



-  6. - 8. 5. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  Zagreb
-  SKAC Palma

Za donošenje dobre odluke potrebno je imati jasnoću oko pitanja o kojem razlučujemo, biti slobodan u vezi stvari o kojoj odlučujemo, imati želju za umijećem nasljedovanja kamo god nas Bog vodi glede pojedine odluke. Na ovom vikendu razlučivanja imaš priliku usvojiti jednostavne principe ignacijevskog razlučivanja samostalno i u grupi te steći iskustvo temeljitog donošenja konkretne odluke s Bogom.

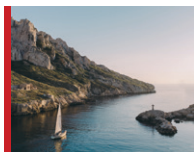
Duhovna obnova Apostolata molitve



-  8. - 10. 5. 2026., Vepric
22. - 24. 5. 2026., Granešina
25. - 27. 9. 2026., Opatija
-  Prijave: 098 943 0484,
zvonkovlah87@gmail.com
-  Papina svjetska molitvena mreža

Duhovna obnova - za sve vjernike i članove Apostolata molitve u organizaciji Papine svjetske molitvene mreže temelji se na nakanama koje svaki mjesec za opću Crkvu daje Papa, a za mjesnu naši biskupi. Sam program obogaćen je duhovnim vježbama sv. Ignacija kroz put pročišćenja (oslobođenja srca od grijeha) i put sjedinjenja s Gospodinom (da bi se u prisnijem zajedništvu s Njim moglo živjeti svakodnevicu).

Regata "Life at Sea"



-  23. - 30. 5. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Marina Betina, Murter
-  Centar Ignacije

Regatta "Life at Sea" is open to everyone. You don't need to know how to sail or how to pray. You just need willingness to try and enjoy the adventure. During this week, we will sail across the Adriatic, exploring Murter, Dugi Otok, the Kornati Islands, and more of Croatia's beautiful coastline. As we move from island to island, we will enjoy life on deck, the beauty of hidden bays, and the joy of shared moments with the crew. We will take part in ecological actions to care for the sea and Telašćica Nature Park, swim and relax, and we will have moments of silence and prayer. We will also discover local towns, taste traditional cuisine, and explore the islands' rich heritage. Join us for an inspiring journey that combines the power of the wind, the beauty of the sea, and the depth of the Spirit.

Hodočašće mladih svetom Ignaciju



-  29. 5. - 4. 6. 2026.
-  Prijave: skacos.hr
-  Španjolska
-  SKAC Osijek

Na nacionalnom hodočašću mladih u Španjolsku posjećujemo mjesta svetog Ignacija Loyolskog, začetnika ignacijanske duhovnosti. U zajedništvu s mladima iz cijele Hrvatske uranjamo u iskustvo vjere, molitve i traženja Boga u svemu. Put nas vodi tragovima svetog Ignacija – od Loyole do Manreze i Montserrat.

Planinarsko hodočašće za mlade



-  3. - 7. 6. 2026.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Hrvatska
-  Udruga Magis

Planina je u Bibliji mjesto susreta Boga i čovjeka. To nas uči da je potrebno ponekad se odmaknuti od svakodnevnice rutine kako bismo ponovo čuli Njegov glas i u tom susretu okrepljeni i promijenjeni krenuli dalje. Dopusti Bogu da ti u pet dana progovori kroz ljepote prirode, odnose s drugima, molitvu, povijest, priče zavičaja i sve ostalo što te čeka na ovoj avanturi, a ne stane u ovaj opis. To je tvoja prilika. Jesi za?

Obiteljsko duhovno ljeto



-  14. - 20. 6. 2026.
28. 6. - 4. 7. 2026.
2. - 8. 8. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Dom za duhovne susrete "Betanija", Čunski
-  Centar Ignacije

Ovaj tjedan prilika je da se kao obitelj odmorite i obnovite u ljepotama otoka Lošinja te dubinama ignacijevske tradicije. Promatrat ćemo se s različitih strana uz pomoć duhovnih poticaja koje ćemo u tišini razmatrati te sa svojim bračnim drugom dijeliti. U program je uključen integrativan pristup drevne tradicije ignacijevske duhovnosti, razmatranja nad biblijskom riječi, sveta misa, klanjanje, mogućnost za ispovijed i duhovni razgovor. Osim toga, bit će vremena i za obiteljsko druženje na suncu i plaži. Za vrijeme programa za roditelje, za djecu će se brinuti volonteri/ke animatori/ce.

Ljeto u gradu i na selu



-  15. 6. - 31. 7. 2026.
-  Prijave: skac.hr / skac@skac.hr
-  SKAC Palma, Kravarsko
-  SKAC Palma i Udruga Magis

Ljeto je počelo, a ti još uvijek u gradu? Možda nisi ulovio svoje mjesto na ljetnim kampovima na vrijeme, možda ćeš na moru biti samo kratko, a možda nisi niti dobio godišnji pa radiš ovog ljeta ili pak jednostavno ostaješ u gradu. E pa upravo ste nam svi vi, koji iz ovih ili onih razloga ostajete u gradu ovog ljeta, bili na srcu i tako je nastalo *Ljeto u gradu* i *Ljeto na selu* – niz aktivnosti kojima ti želimo pružiti priliku da se kvalitetno i s Bogom odmoriš, da se susretnes s drugima i s Njim, kušaš zajedništvo i malo pobjegneš s vrućeg asfalta, a sve u SKAC-u i njegovoj blizini. Igrat ćemo društvene igre, slikati, ići se kupati i kajakariti na Kupi, imati ljetno kino ili pak plesati pod zvijezdama. Radujemo se već sada susresti te u gradu i na selu s posebnom zahvalnošću što Ljeto nije donijelo kraj našim druženjima, zajedničkoj molitvi i traženju Boga u svemu.



AKADEMIJA ZA
KRŠĆANSKO
VODSTVO

Konferencija o liderstvu
25. travnja 2026.
Kraš Auditorium, Zagreb

SLIJEDI SVOJ POZIV

Rezerviraj
svoje mjesto



ENTR10

Duhovno ljetovanje za umirovljenike



-  21. - 27. 6. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Dom za duhovne susrete "Betanija", Čunski
-  Centar Ignacije

Ova ljetna duhovna obnova pruža umirovljenicima priliku za pronalazak mira, osnaživanje vlastite vjere i uživanje u ljepotama prirode i mora. Tjedan uključuje svakodnevne zajedničke i osobne trenutke za molitvu, mogućnost za duhovni razgovor i/ili ispovijed, druženje, ali i slobodno vrijeme za kupanje i šetnje.

Modrave: Duhovne vježbe u šutnji



-  29. 6. - 6. 7. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  Modrave
-  SKAC Palma

Duhovne vježbe u šutnji su za tebe ako se želiš skloniti u tišinu, od svijeta, tražiti i pustiti Boga još bliže, uređujući svoj život po Njegovom, za spasenje duše. Na Modravama te očekuje redoviti dnevni ritam (buđenje uz zvono, tjelovježba, molitva, doručak, rad, odmor, podnevni osvrt na dan, ručak, nagovori, razgovori s pratiteljem, još malo rada, svete mise u najljepšoj crkvi na otvorenom itd.) samo u tišini! Prilika je to za intenzivnu osobnu molitvu.

Modrave - jednostavno (a top) ljeto!



-  9. - 15. 7. 2026.
- 17. - 23. 7. 2026.
- 25. - 31. 7. 2026.
- 2. - 8. 8. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  Modrave
-  SKAC Palma

Rezerviraj svoje ljetovanje prvi red do mora! Čekamo te u starom masliniku skrivenom na rtu Ovanj gdje ćemo razapet' šatore i zajedno kušati kako je malo potrebno za istinsku radost. Ako se želiš odmoriti od užurbanosti, mobitela i svega onog što tako često odvraća od bitnog te iskusiti zajedništvo s drugih 30-ak drugih mladih kroz rad, igru, sunce, more, molitvu i dijeljenje - prijavi se. Program je namijenjen mladima od 15 do 28 godina!

Ljetovanje na Pašmanu



-  19. - 25. 7. 2026.
- 26. 7. - 1. 8. 2026.
- 2. - 8. 8. 2026.
- 9. - 15. 8. 2026.
-  Prijave: skacos.hr
-  Franjevački samostan sv. Dujma, Kraj
-  SKAC Osijek

Franjevački samostan sv. Dujma u Kraju na otoku Pašmanu ljeti ispune zajedništvo, osmijeh i pjesma mladih. Ljetovanje na Pašmanu prilika je za susret s Bogom, odmak od svakodnevne, trenutke tišine i nova prijateljstva.

Magis CRO - međunarodni ljetni program za mlade



-  **24. - 31. 7. 2026.**
-  Prijave: magis-cro.com
-  Hrvatska
-  Udruga Magis

Na ljetu pripremamo niz eksperimenata za mlade od 18 do 35 godina, na više lokacija diljem Hrvatske, od brda i planina do mora i nizina. Aktivnostima poput hodočašća, kajakarenja, bicikliranja, život na selu, život na moru, edukacije i slično, pristupamo na drugačiji, ignacijevski način. Zato to i jesu eksperimenti - svjesno ulazimo u iskustvo osluškujući što nam Bog govori kroz susrete, rad, molitvu i mjesto gdje se nalazimo. Tražimo Ga i dohvaćamo da je s nama! Odvaži se vidjeti što tebi Bog priprema kroz ovo iskustvo.

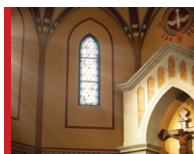
Osobno vođene duhovne vježbe - ljetno



-  **26. 7. - 1. 8. 2026.**
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Oaza Kraljice Mira, Krk
-  Centar Ignacije

Naša je duboka želja da se u svakodnevnom životu susrećemo s Bogom: da Ga nađemo u svim stvarima, a sve stvari u njemu; da u molitvi, u razmatranju, sabranosti produbimo svoje zajedništvo i sjedinjenje s Kristom raspetim i uskrsnulim; da svoj život uredimo prema volji Božjoj. Tijekom ovih šest dana imaš priliku povući se u tišinu, tražiti i graditi odnos s Gospodinom te produbljivati molitvena iskustava kroz razgovore s osobnim pratiteljem.

Molitveno bdijenje sa sv. Ignacijem



-  **31. 7. 2026.**
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Bazilika Presvetog Srca Isusova, Zagreb
-  Centar Ignacije i Bazilika Presvetog Srca Isusova

Iako je sv. Ignacije Lojolski živio prije pet stoljeća, vrlo nam je sličan: poput nas prebrodio je u svom životu razne oluje, odlučio je svoj život utemeljiti u zajedništvu s Kristom te je i u njemu postojala velika želja služiti Crkvi i svijetu. Na blagdan sv. Ignacija u zajedničkoj i osobnoj molitvi, kroz misu, svjedočanstvo, meditaciju i *agape* druženje, kušat ćemo utjehe i milosti koje nam je Bog darovao kroz lik i djelo ovog sveca.

Mladifest sa SKAC Osijekom



-  **1. - 6. 8. 2026.**
-  **Prijave: skacos.hr**
-  **Međugorje**
-  **SKAC Osijek**

SKAC Osijek vodi te na 37. Mladifest u Međugorje! Ovaj program donosi dane ispunjene molitvom, pjesmom, snažnim svjedočanstvima, zanimljivim katehezama i nezaboravnim trenucima zajedništva. Tijekom tih dana, osvrćući se na proživljena iskustva i zajedničkim dijeljenjem možeš produbiti svoj odnos s Isusom i Marijom.

Ljetna škola vodstva



-  **9. - 15. 8. 2026.**
-  **Prijave: www.ignacije.hr/manreza**
-  **Dom za duhovne susrete "Betanija", Čunski**
-  **Centar Ignacije**

Živimo u vremenu, svijetu i Crkvi konstantnih izazova: politička previranja, migracije, skandali... dio su naše svakodnevce. Malo je onih koji na te izazove kvalitetno odgovaraju, još manje je onih koji mogu biti primjer i predvodnici potrebnih promjena za dobro cijelog društva. Cilj ovog ignacijevskog programa *leadershipa*, koji je dio Akademije za kršćansko vodstvo, osnaživanje je i formacija mladih vođa kako bi bili spremni za izazove reformi i obnove svijeta i Crkve. Kroz radionice i predavanja, osobne vježbe, rasprave i rad u grupama obradit ćemo, između ostalog, i ove teme: vodstvo i ranjivost, donošenje odluka, kvalitetna komunikacija i rješavanje konflikata, služenje kroz dijalog, strateško promišljanje i planiranje, organizacija vremena i zadataka. Bit će tamo vremena i za kupanje, sunčanje i druženje, osobnu i zajedničku molitvu.

Živi čovjek - duh, duša i tijelo - slava Božja



-  **16. - 22. 8. 2026.**
-  **23. - 29. 8. 2026.**
-  **Prijave: www.ignacije.hr/manreza**
-  **Dom za duhovne susrete "Betanija", Čunski**
-  **Centar Ignacije**

Povezanost tjelesnog, psihičkog i duhovnog nije ništa novo. Sveti Ignacije započinje svoje "Duhovne vježbe" sljedećom napomenom: "... kao što su hod, pješačenje i trčanje tjelesne vježbe, isto se tako duhovnim vježbama naziva svaki način da se duša pripravi i skloni da... tražimo i nađemo Božju volju, uredivši svoj život." (DV1) Tjedan je zamišljen kao vrijeme posvećivanja zamrlih dijelova tijela, duha i duše unutar kojeg ćemo predstaviti moguće alate (načine) njihovog pomirenja i oživljavanja. Sa svećenikom, psihologom i fizioterapeutom otvori teme, postavi pitanja i osnaži se u smjeru povećanja kvalitete života vlastitog tijela, psihe i duše.

REGATA LIFE AT SEA

23. - 30. svibnja

Murter, Dugi otok, Kornati



Prijavi se!



Duhovne vježbe u svakodnevnom životu (Split)



-  **6. 9. - 13. 12. 2026.**
-  **Prijave: hmravak@gmail.com**
-  **Rezidencija Družbe Isusove, Split**

Duhovne vježbe su razmatranja, molitve i razmišljanja o temeljnim istinama naše vjere, s ciljem upoznavanja istine o Bogu, samome sebi te da se upozna što je volja Božja i kako je u svome životu ostvariti. One se temelje na duhovnom iskustvu sv. Ignacija (1491. – 1556.) koje je on sustavno izložio u knjižici Duhovne vježbe. Prvotni oblik duhovnih vježbi traje trideset dana u šutnji, izolaciji i pod vodstvom svećenika. Budući da je to mnogima teško ostvariti, sv. Ignacije je predvidio i mnoštvo prilagodbi, od kojih je jedna i obavljanje duhovnih vježbi, zadržavajući svoje redovite obveze (duhovne vježbe u svakidašnjem životu), ali svaki dan se posvetiti molitvi i programu prema određenim zahtjevima.

Egzamen



-  **14. 9. - 1. 10. 2026.**
-  **Prijave: www.ignacije.hr/manreza**
-  **Online**
-  **Centar Ignacije**

Tražiti i nalaziti Boga u svemu – kako to stvarno činiti? Ovaj program vodi te upravo kroz taj put. Kroz molitvu egzamina, molitvu ispita savjesti, otkrit ćeš kako kratka, svakodnevna molitva može duboko promijeniti tvoju svakodnevnicu. Ona te uči zastati, osvrnuti se i produbiti tvoj odnos s Bogom. Da bi mogao/la čuti i prepoznati što Bog želi za tebe, prvo Ga moraš naučiti svjesno tražiti. Kroz jednostavne korake i praktične vježbe, upoznat ćeš smisao i snagu ove molitve te naučiti kako je koristiti u svome životu.

Život na moru



-  **19. - 26. 9. 2026.**
-  **Prijave: www.ignacije.hr/manreza**
-  **Marina Betina, Murter**
-  **Centar Ignacije**

Ova duhovna obnova osmišljena je za osobe koje ne moraju biti “ni veliki mornari, ni veliki molitelji”. Nije obvezno znati jedriti, dovoljno je da osoba ima želju naučiti. Nije potrebno ni imati nepokolebljivu vjeru, dovoljno je imati čežnju produbiti svoj duhovni život. Proživjeti ovu morsku avanturu i biti dio posade pomoći će nam napraviti osvrt na svoj život, prepoznati Božje tragove u svom svakodnevnom životu i odgovoriti na njegove pozive. Stil života posade je jednostavan. Draža nam je kuhinja koja je umjerena, sidrenje od marina, radosne večeri na palubi. Osluškiat ćemo Boga, dopuštajući mu da nam govori preko mora, biblijskih tekstova i naših života. Dani su ispunjeni osobnim vremenom za molitvu, nagovorima, jedrenjem, tišinom, individualnim razgovorom s duhovnim pratiteljem/icom, dijeljenjem i druženjem.

Duhovne vježbe u svakodnevici za mlade



-  4. 10. - 12. 12. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  SKAC Palma, Palmotićeve 31, Zagreb
-  SKAC Palma

Je li ti poznato često odlučivanje da ćeš od sutra drugačije? I po tko zna koji puta borba snagom volje protiv samog sebe, vlastitih neurednih sklonosti i putenosti? Jesi li se umorio od sebe i sad konačno želiš Boga i stvarni odnos s Njim? Uredi svoj život s Bogom kroz individualno davane duhovne vježbe u svakodnevici.

Služenje u zajednici: Dan za drugoga



-  5. 10. 2026. - 31. 5. 2027.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Zagreb i okolica
-  Udruga Magis

Sveti Ignacije kaže da ljubav treba iskazivati više djelima nego riječima. Potaknuti tom mišlju, svaki mjesec tijekom akademske godine organiziramo jednodnevne eksperimente služenja - djeci u dječjim domovima, osobama s teškoćama, beskućnicima. Odlazimo onima koji su potrebni društva, vremena, igre, pažnje, susreta. Susret s njima oBOGačuje! Daruj dio svog dana - pridruži nam se na Vrhovcu, u Križevcima, u Oborovu ili u Udruzi Savao.

1D - Rasti u krepostima!



-  5. 10. 2026. - 5. 6. 2027.
-  Prijave: skac.hr
-  SKAC Palma, online
-  SKAC Palma

Ako tražiš mjesto temeljite formacije, 3D je prava stvar za tebe! 3D formacija želi ti pružiti poticajno okruženje i upoznati te s metodama Ignacijevske duhovnosti kako bi razvijao svijest o sebi kroz prepoznavanje i izricanje nutarnjih pokreta, razmatrao Božju riječ, vježbao se u krepostima i kušao bogatstvo zajedništva. Prva godina ima za cilj postizanje naravne zrelosti kroz rad na krepostima. Program traje cijelu akademsku godinu, a sastoji se od zajedničkih nagovora ponedjeljkom u 20h, grupnih susreta jednom tjedno, mjesečnih eksperimenata te tjednih vježbi kako bi konkretno primijenili što smo na nagovoru čuli. Online program uključuje zajedničke online susrete svakog drugog utorka u 20h od kraja listopada do početka svibnja. Online susret će se sastojati od dijeljenja u manjim grupama te uvoda u cjelinu pred nama. Između susreta sudionici će samostalno prolaziti kroz teme s pomoću dobivenih video i pisanih materijala i praktičnih vježbi za konkretnu primjenu preko aplikacije Notion.

Isusovački planinarski križni put



-  9. - 11. 10. 2026.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Hrvatska
-  SKAC Palma i Udruga Magis

Isusovački planinarski put organizira nekoliko isusovačkih zajednica i župa iz Hrvatske, a dobrodošli su svi mladi koji tradicionalni planinarski križni put žele magisno začiniti! Magis u ovom slučaju podrazumijeva nagovore naših patera, vođeni egzamen te dijeljenje u magis krugu. Pridruži nam se.

Stopama sv. Ignacija... u Svetu zemlju



-  20. - 27. 10. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Sveta Zemlja
-  Centar Ignacije

Hodajući stopama svetog Ignacija u Svetoj zemlji, želimo uroniti u izvore vjere koje je i sam Ignacije duboko kontemplirao u svojim Duhovnim vježbama. Posjetit ćemo sveta mjesta Isusova života — Betlehem, Nazaret, Galileju i Jeruzalem — promatrajući ih ignacijevskim pogledom koji traži Boga u svemu. Bit će to hodočašće molitve, razmatranja i unutarnjeg obraćenja, vođeno željom da više upoznamo, jače zavolimo i velikodušnije nasljedujemo Krista.

Tečaj razlučivanja - donesi odluku o fakultetu s Bogom



-  26. 10. - 11. 12. 2026.
-  Prijave: skac.hr
-  SKAC Palma

Upisati fakultet ili odgoditi studiranje? Početi raditi? Što uopće želim raditi? Ako te more ove brige ili znaš nekoga tko prolazi kroz njih, prijavi se na Tečaj razlučivanja za učenike zadnjih razreda srednje škole. Tijekom 7 tjedana, uz podršku voditelja i pratitelja, uči se osluškivati: kako i što mi Bog u svakodnevici govori, kako je On prisutan u mom odlučivanju i koje su Ignacijeve metode koje mi u cijelom procesu mogu pomoći...

Što je Božja volja?



-  2. - 26. 11. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Online
-  Centar Ignacije

Mnogi se od nas bore da čuju Božji glas i razumiju što Bog od nas želi. Ovaj tro tjedni tečaj propituje mudrost i metode svetog Ignacija za razlučivanje i donošenje kvalitetnih odluka. Ignacije je smatrao da Stvoritelj izravno komunicira sa svojim stvorenjem - svakim od nas. No, kako Bog komunicira s nama u trenucima kada trebamo donijeti važne odluke i kako možemo biti sigurni da nas te odluke vode prema dubljoj povezanosti s Bogom koji je ljubav? Ovaj će ti tečaj pomoći razlučiti što je u ovom trenutku Božja volja za tvoj život, prepoznati što u svom životu i u svijetu trebaš mijenjati te odgovoriti na pitanje zašto se u krizama (osobnim, društvenim, ekonomskim) odluke ne bi trebale donositi iz straha. Također, upoznat ćeš temelje duhovne tradicije koja je razvila metode za donošenje odluka, kao i razumjeti na čemu je papa Franjo temeljio svoje riječi, geste, djela i stil vođenja Crkve.

Fundraising edukacija online



-  3. 11. - 8. 12. 2026.
-  Prijave: www.ignacije.hr/manreza
-  Online
-  Centar Ignacije

Fundraising je pokretačka snaga svakog društvenog dobra. Ako radiš ili volontiraš u neprofitnim organizacijama, odgovoran si za osiguravanje sredstava za djelovanje organizacije ili si voditelj organizacije, član upravnog odbora ili samo želiš naučiti više o *fundraisingu*, ovo je edukacija za tebe. Edukacija će pomoći ti da ga primijeniš profesionalno, učinkovito i s dugoročnim učinkom. U suradnji Centra Ignacije i Mladenke Majerić, sudionici će steći znanja i vještine temeljene na standardima struke te razviti kulturu darivanja unutar svojih organizacija. Kroz šest pažljivo oblikovanih modula naučit ćeš kako planirati aktivnosti, graditi odnos s donatorima i osnažiti vidljivost svoje misije. Pridruži se programu i unaprijedi sposobnost svoje organizacije da ostvaruje veći društveni utjecaj.

Vukovar: Kroz patnju bliže Bogu



-  16. - 18. 11. 2026.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Zagreb, Osijek, Vukovar
-  Udruga Magis

Možda je riječ "patnja" odbojna i nešto o čemu ne želiš razmišljati. Možda na spomen rata ti vidiš nešto što je u prošlosti i na što se ne treba vraćati. Možda ti se podrazumijeva da živiš u slobodnoj zemlji i društvu. Ali sve to ti je – dar. Dar u kojem ti danas – Bogu hvala – uživaš. I zato zahvali na tom daru i odaj počast svima onima koji su se za tvoju, moju, našu slobodu borili i patili. Zajedno s nama kušaj dar zahvalnosti za domovinu.

Adventska bdjenja - 4 subote



29. 11. 2026.

6. 12. 2026.

13. 12. 2026.

20. 12. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Kapela Ranjenog Isusa i Bazilika Presvetog Srca Isusova, Zagreb



Centar Ignacije

Došašće je vrijeme tihog iščekivanja, nadanja i obraćenja. Došašće je i asketsko vrijeme - vrijeme rada na sebi, revnije molitve i odricanja. Neka nam u tome pomognu i ova molitvena adventska bdjenja. Kroz slavljenje, osobnu molitvu u tišini, pjesmu, nagovor, zajedničku meditaciju, priliku za sakrament pomirenja, klanjanje i euharistiju, molimo za milost da rastemo u čežnji za Mladim suncem s visine - Kristom.

Bliže Božiću - duhovne vježbe u svakodnevici



29. 11. - 27. 12. 2026.



Prijave: skac.hr



Online



SKAC Palma

Bliži se došašće, vrijeme kada će sve upućivati na to da se "pripremamo", "trgnemo", "budni budemo", "promijenimo nešto u svom životu"... Zornice, ispovijedi, humanitarne akcije, WhatsApp molitvene grupe, događanja u župama, duhovni koncerti... I SKAC Palma ima ponudu, ignacijevsku – biti u prvom redu i izbliza upoznavati Onog za koga se pripremamo, kroz duhovne vježbe u svakodnevici. Prijavi se i zaista dođi bliže Božiću.

Moj i Božji plan za iduću godinu



18. - 20. 12. 2026.



Prijave: www.ignacije.hr/manreza



Kuća susreta, Đakovo



Centar Ignacije

O dvoji zadnji vikend u godini za promišljanje, molitvu i planiranje nadolazeće godine kroz prizmu Božjeg poziva i svojih osobnih životnih ciljeva. Uz pomoć različitih molitvenih vježbi i praktičnih radionica nauči napraviti osvrt na proteklu godinu, urediti svoj život, uskladiti svoje planove s Božjom voljom i ući u novu godinu osnažen/a jasnijom vizijom za budućnost.

Hod kroz Advent



-  29. 11. 2026.
6. 12. 2026.
13. 12. 2026.
20. 12. 2026.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Sljeme, Medvednica
-  Udruga Magis

Ako želiš iskusiti novi početak s Bogom i dočekati Božića otvorenog srca, prigrljujući fizički napor, pridruži nam se na adventskim nedjeljnim hodočašćima na Sljeme. Penjat ćemo se različitim stazama do Kapelice Majke Božje Sljemenske i promišljati o utjelovljenju i rođenju našeg Isusa, o Mariji i Josipu, o tome u kakvom se srcu taj isti Bog rađa. Hodočašća su namijenjena mladima od 18 do 35 godina.

Gdje ćeš za Novu godinu?



-  29. 12. - 1. 1. 2027.
-  Prijave: magis-cro.com
-  Sljeme, Medvednica
-  Udruga Magis

Što bi odgovorila ili odgovorio na pitanje kakva ti je bila ova godina? Čemu se nadaš u sljedećoj godini? Valjalo bi malo zastati i promisliti o svemu doživljenom i proživljenom, zar ne? Ako se želiš na koncu ove godine osvrnuti na događaje, ljude, borbe, uspjehe, radosti iz protekle godine, ali i pogledati gdje te srce vuče u 2027. godini, dođi na magisni doček Nove godine! Bit će to jedan drugačiji doček Nove godine, mirniji, ali opet radostan i u zajedništvu.

Novogodišnje duhovne vježbe u šutnji



-  30. 12. - 6. 1. 2027.
-  Prijave: skac.hr
-  Zagreb
-  SKAC Palma

Ne znaš kamo ćeš za Novu? U biti samo želiš malo mira i tišine, zastati sa sobom i s Bogom? Dođi na ignacijevske duhovne vježbe u šutnji. Program se temelji na individualnim duhovnim vježbama u šutnji kojom prilikom svaki sudionik ima svog pratitelja. Što možeš očekivati? Nagovore, osobnu molitvu, razgovore s pratiteljem, osobni osvrt na dan, molitvu pred Presvetim, svete mise, tjelovježbu, slobodno vrijeme za odmor, rad, kreativnost i kretanje, održavanje kuće.

Doček Nove godine u Međugorju



-  30. 12. - 4. 1. 2027.
-  Prijave: skacos.hr
-  SKAC Osijek

SKAC Osijek tradicionalno organizira hodočašće u Međugorje za doček Nove godine, daleko od buke i vatrometa. U tišini molitve i zajedništva, mladi iz cijeloga svijeta slave euharistiju, dijele svjedočanstva i produbljuju odnos s Bogom i Marijom.



Posjeti naš poklon dućan
i pronadi ono što
obogaćuje iznutra.



Knjige koje nadahnjuju.



Torbe, majice, rokovnici, svijeće s porukom.
i još mnogo toga za tvoj svakodnevni
duhovni rast.
Skeniraj me:



NALOG ZA NACIONALNA PLAĆANJA

PLATITELJ (naziv/ime i adresa):		Hitno: ☐		Valuta plaćanja:		Iznos:			
IBAN ili broj računa platitelja:		IBAN ili broj računa primatelja:		Model:		Poziv na broj platitelja:			
IBAN ili broj računa primatelja:		Model:		Poziv na broj primatelja:					
PRIMATELJ (naziv/ime i adresa):		Model:		Poziv na broj primatelja:					
CENTAR IGNACIJE Palmočićeva 31 10 000 Zagreb		Šifra namjene: CHAIR		Ops plaćanja:		Donacija - moja podrška misiji			
Datum izvršenja:									
Pečat korisnika PU		Potpis korisnika PU							

"Svako neka dade kako je srcem odlučio; ne sa žalošću ili na silu jer Bog ljubi vesela darivatelja."

2 Kor 9,7

Valuta i iznos:
IBAN (račun) platitelja ili Platiitelj:
Model i poziv na broj platitelja:
IBAN (račun) primatelja: H R 8 6 2 3 6 0 0 0 0 1 1 0 2 9 3 8 5 8 3
Model i poziv na broj primatelja: H R 9 9 2 0 2 6 - 1
Opis plaćanja: Donacija - moja podrška misiji
Ovjera

EGZAMEN

Egzamen je molitva osvrta na dan. Odvajam nekoliko minuta svoje večeri i prolazim kroz četiri točke:

DA

Započet ću s tišinom i pozvat ću Boga da bude prisutan u ovoj molitvi. Govorim “da” danu koji mi je Gospodin dao da proživim. Dan koji sam proživio od sada čini dio moje povijesti, moje životne priče. Prihvaćam ga. Dočekujem ga takvog kakav je bio, bez da ga sudim, jednostavno kao dar primljen od Boga.

HVALA

Želim se osvrnuti na svoj dan i uočiti što mi je donijelo radost, mir. Mogu vidjeti trenutke u kojima mi je Bog bio blizu, u kojima mi je govorio. Ti trenuci utjehe mogu biti vrlo jednostavni: razgovor s prijateljem, rečenica iz evanđelja u kojoj pronalazim dubinu, sunčeva svjetlost, osmijeh, zagrljaj...

OPROSTI

Trebam vidjeti i ono što danas nije bilo lijepo u meni. Bez strogosti ili samosažaljenja. Samo na taj način mogu rasti u istini prema sebi. U mom odnosu s Bogom, na koji susret nisam došao/la?

Koji su bili događaji u danu kroz koje sam ranio/la ljubav, u kojima sam se igrao/la boga...?

MOLIM

Nastavljam svoj put s Bogom. Mogu donijeti neku odluku, nešto konkretno, za sutrašnji dan i tražiti Boga milost da to ostvarim. U povjerenju predajem svoj sutrašnji dan Bogu.

U zajedništvu s cijelom Crkvom završavam molitvom „Oče naš“.

Uzmi, Gospodine, i primi
svu moju slobodu,
moju pamet, moj razum
i svu moju volju,
sve što imam
i što posjedujem.
Ti si mi to dao,
tebi, Gospodine,
sve vraćam;
sve je tvoje,
raspolaži sa svime
po svojoj volji.
Daj mi samo svoju
ljubav i milost,
i to mi je dosta.
Amen.



Centar Ignacije

